

# QUAND SERONS-NOUS VIEUX

OCTOBRE 2018

# Que veut-dire vieux?

## ► Définitions à sens multiples

- D'un certain âge (*relatif à un autre*).
- Ancien: qui existe depuis longtemps (*un vieux proverbe*).
- Apparence de la vétusté: (*il a un air vieux*).
- Pour marquer la différence d'âge: (*Il n'a que 20 ans et vous 25: vous êtes plus vieux que lui*).
- Personne qui exerce une certaine profession, un certain genre de vie depuis un certain temps: (*un vieux garçon, une vieille fille, tu es mon vieux pote, A 37 ans, il est trop vieux pour les compétitions de foot*).
- Sert à marquer les anciennes habitudes, et surtout les habitudes vicieuses: (*un vieil ivrogne*).
- S'emploie pour marquer la vénération d'un homme célèbre décédé: (*le vieil Homère*).
- Par comparaison et opposition à ce qui est nouveau: (*la vieille ville, un vieux chapeau*).

**Point commun: relation avec le temps qui s'écoule pour soi-même et au regard des autres.**

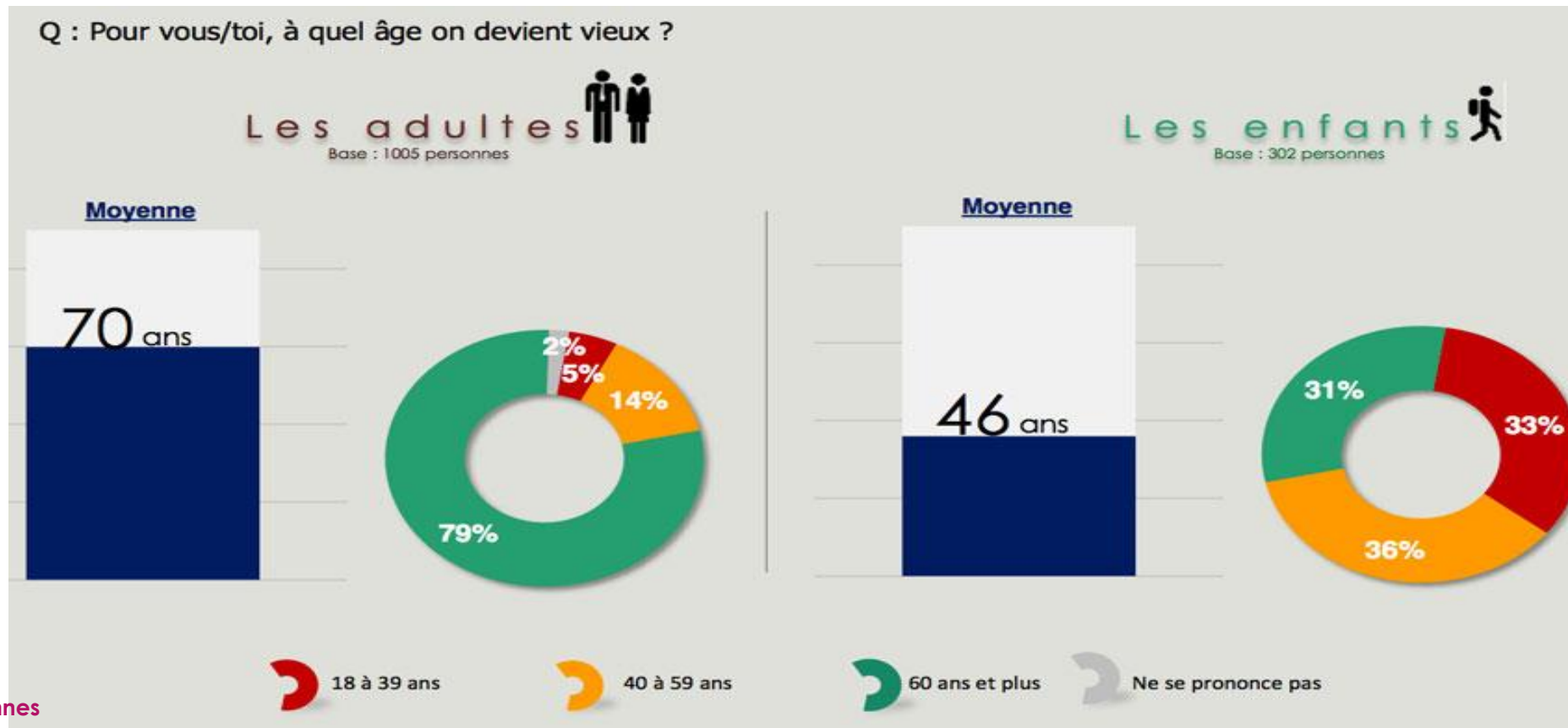
# QUAND SERONS-NOUS VIEUX ?

- ▶ Par rapport aux autres?
- ▶ Par rapport à nous?

PAR RAPPORT AUX AUTRES ?

# Par rapport aux autres ?

Sondage récent en France (adultes >18 ans et enfants: 10à 17ans)



# Par rapport aux autres ?

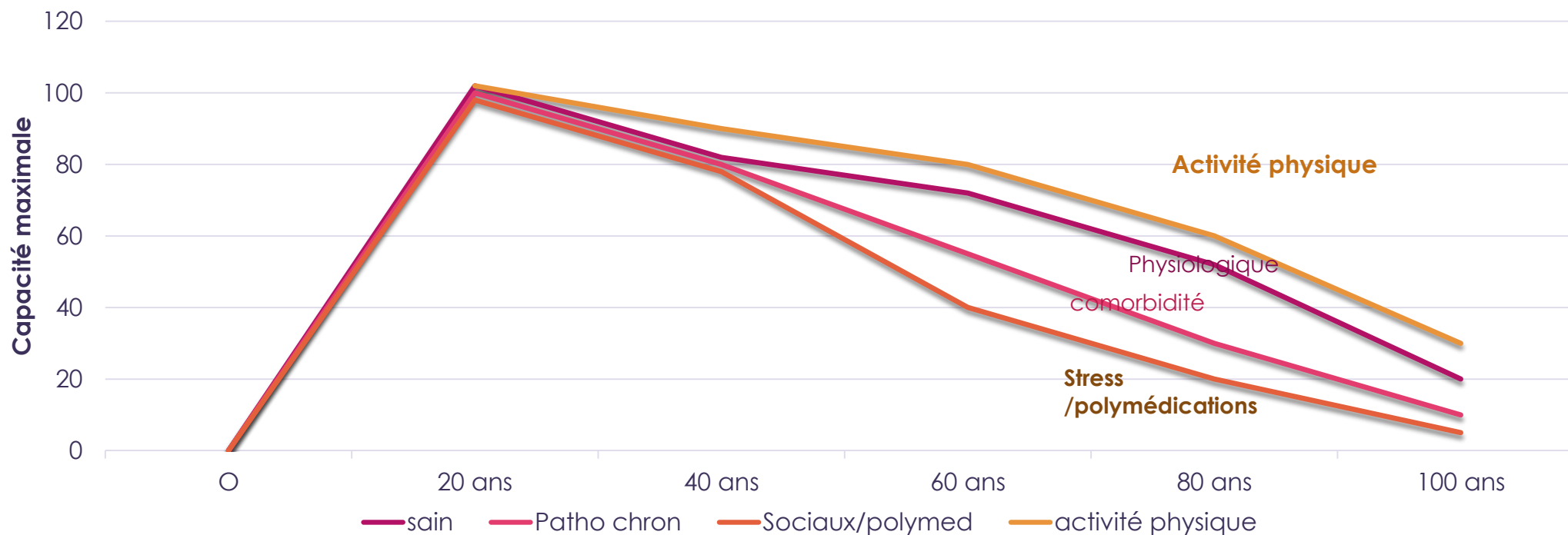
- ▶ Nations-Unies: 60 ans
- ▶ Gérontologues: 75ans
  
- ▶ Le stade de la vieillesse recule au fil des siècles:
- ▶ En 1900 F/H: 60 ans
- ▶ Aujourd'hui: F: 76 ans H: 70 ans

PAR RAPPORT A NOUS?

# VIEILLISSEMENT: Relation entre vieillissement physiologique et pathologique

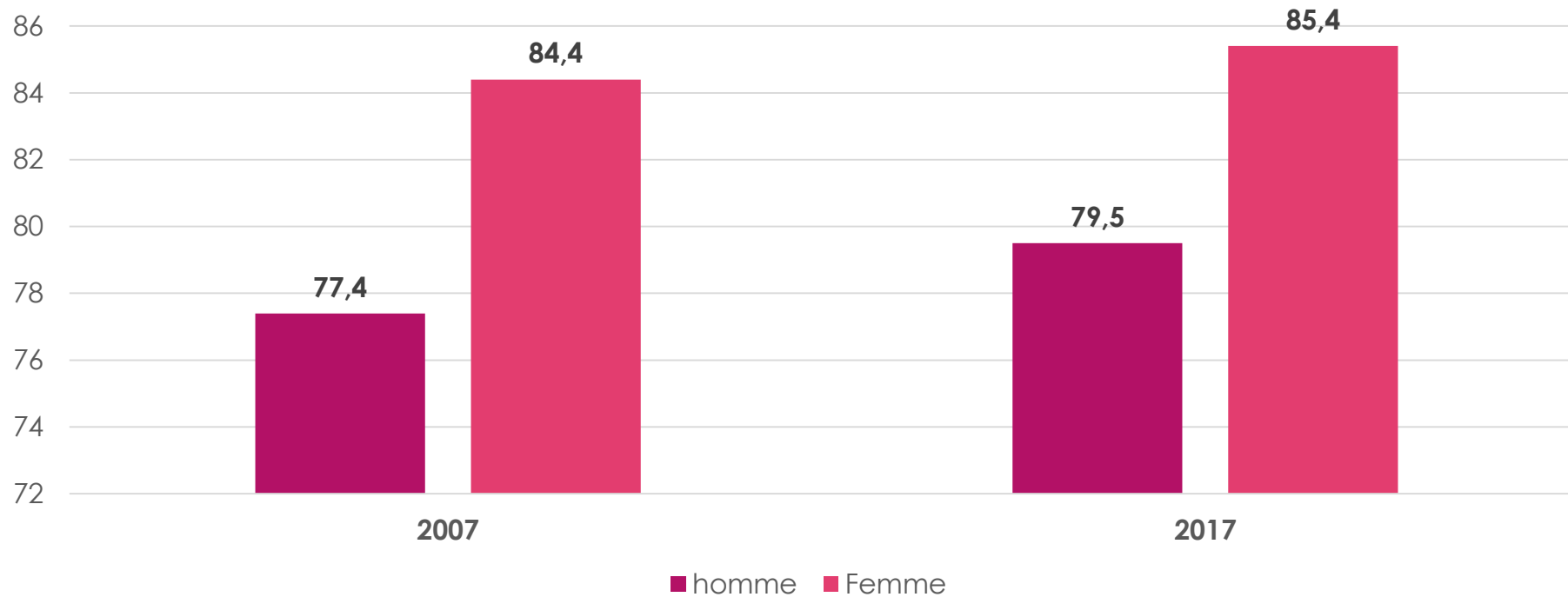
## Impact du sédentarisme !!!

### CAPACITE PHYSIQUE ET AGE

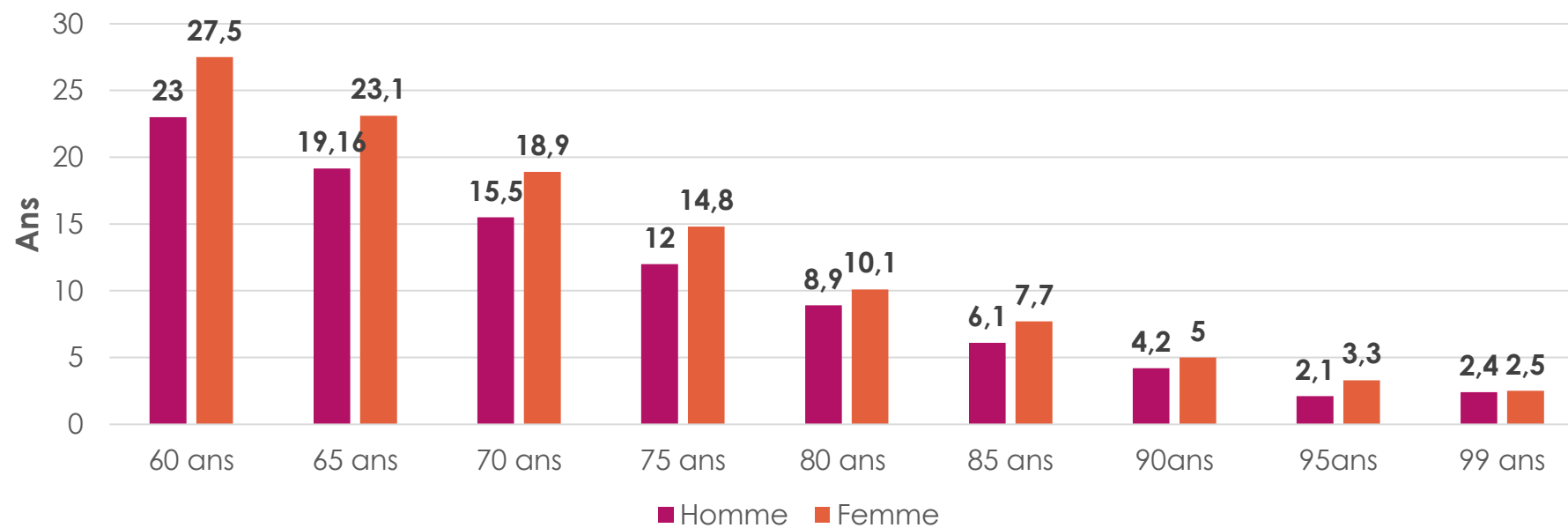




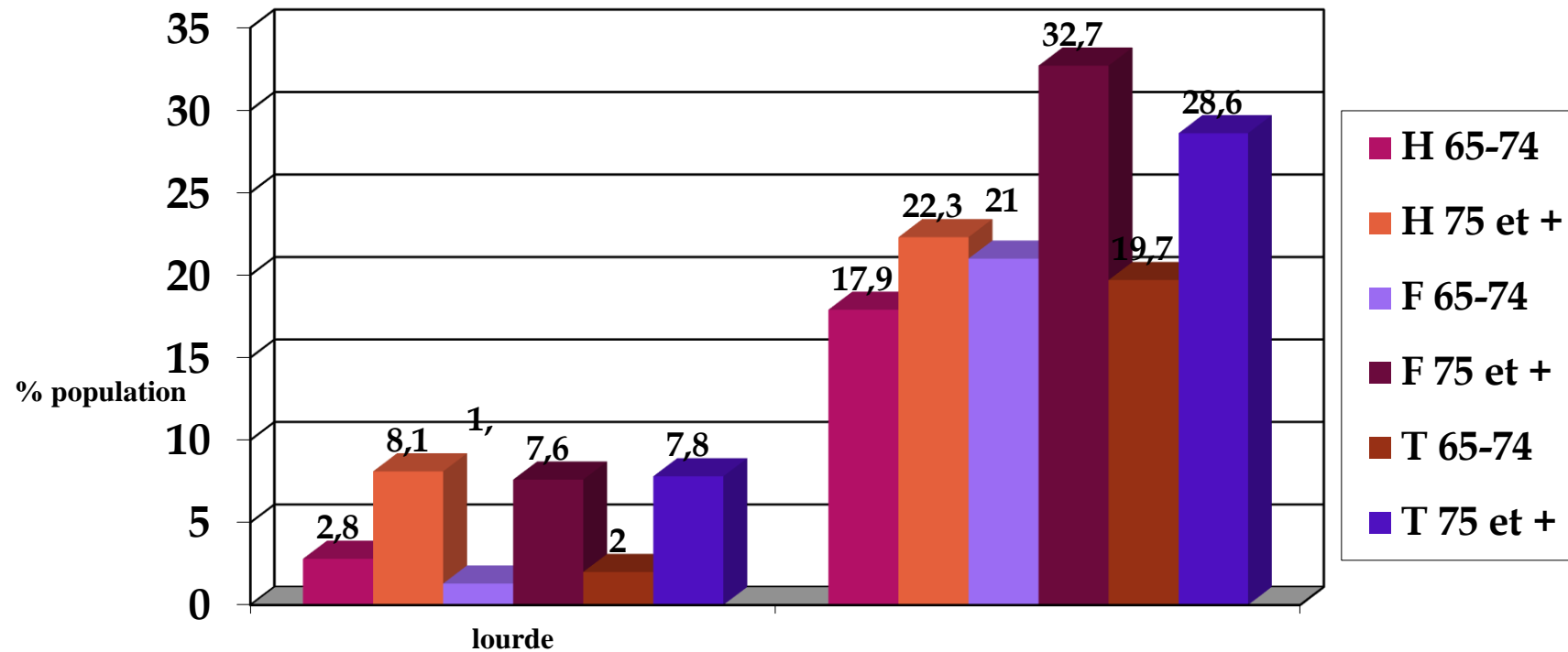
# Espérance de vie à la naissance. En 2007 et 2017



# Espérance de vie et grand âge



# PERTE D 'AUTONOMIE ET AGE (Canada)

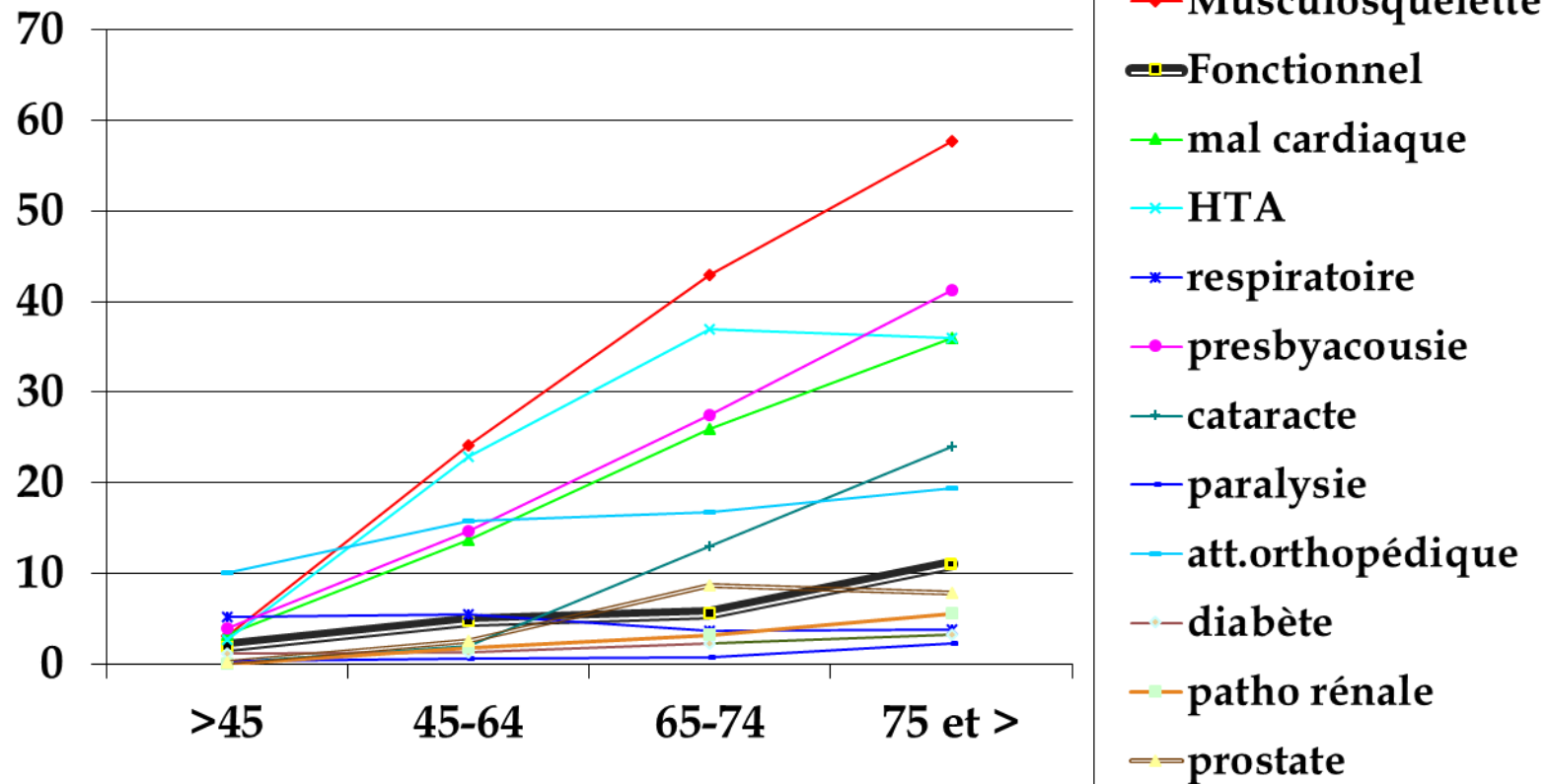


Hiérarchie de la perte d'autonomie

# Prévalence des pathologies en fonction de l'âge

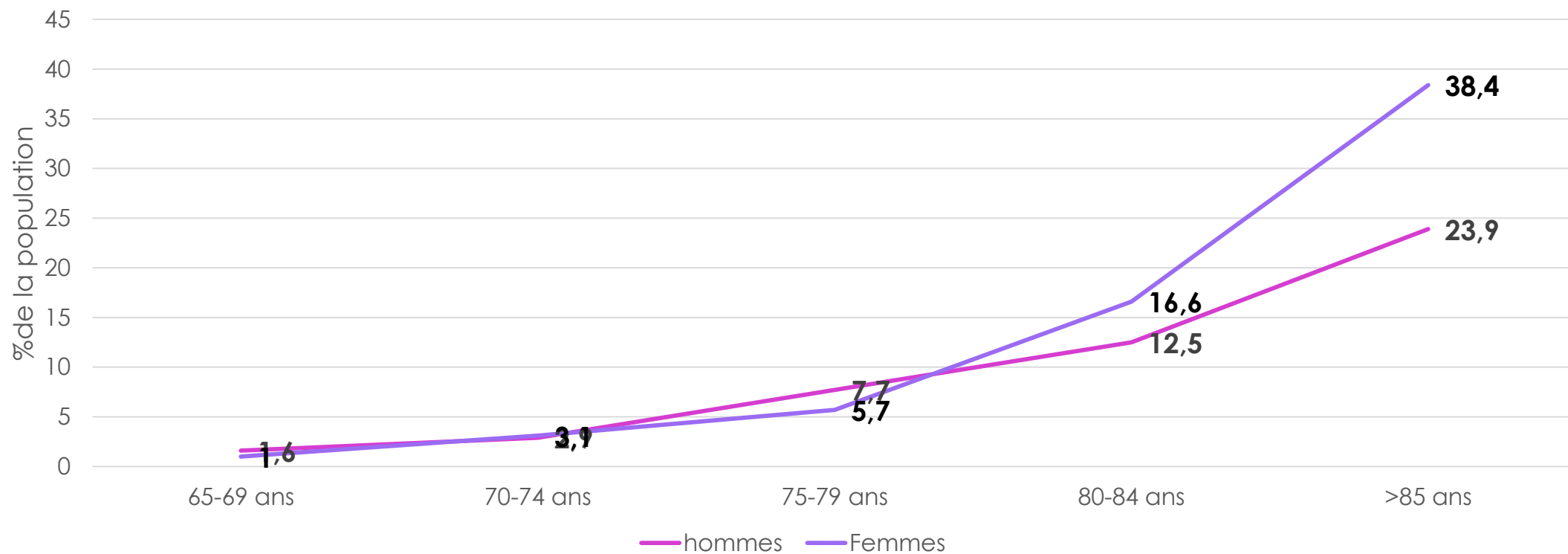
## Sujets à domicile Enquête NCHS 1991

Race blanche: Tout sexe confondu



# Maladies neuro-dégénératives cérébrales et grand-âge

## Prévalence de maladie de la cognition



# MAXIMES NEGATIVES

- ▶ On devient vieux quand on n'a plus d'intérêt dans ce qui se passe autour de soi.
- ▶ On devient vieux quand on n'a plus rien à espérer.
- ▶ On devient vieux quand on n'intéresse plus les gens.
- ▶ On devient vieux quand on ne veut plus entendre le rire joyeux des enfants, ni écouter leurs contes de fées.
- ▶ On devient vieux lorsque tout le monde a tort et qu'on a toujours raison.

# MAXIMES POSITIVES

- ▶ À quel âge devient-on vieux ? On peut devenir vieux à vingt ans, trente ans et quatre-vingt ans, cela dépend de notre attitude face à la vie...
- ▶ Si nous continuons de profiter du présent, de caresser des rêves et de former des projets, nous ne deviendrons jamais vieux.

# Les « vieux » devenus jeunes par leurs déficits



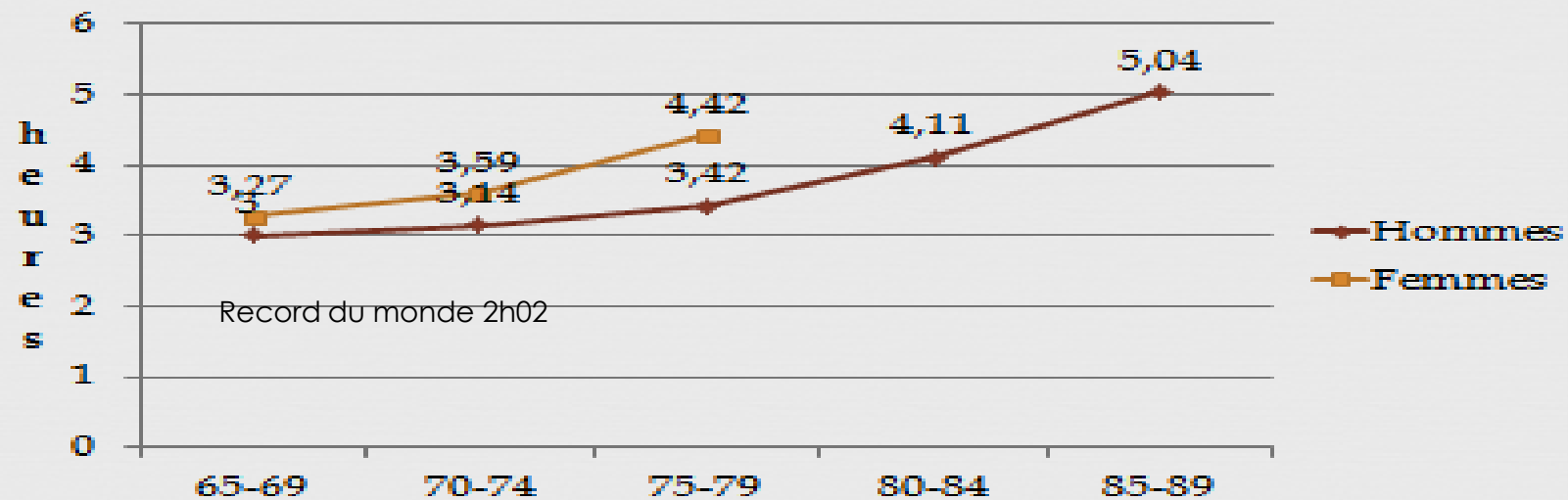
L'ancien pompier de Paris, actuellement âgé de 106 ans Robert Marchand, a établi à 101 ans le record du centenaire le plus rapide sur 100 kilomètres à vélo, dans la catégorie des plus de 100 ans, spécialement créée pour lui par l'Union cycliste internationale (UCI). un record en 4 heures 17 minutes et 27 secondes, avec une moyenne de plus de 23 km/heure, validé par un chronométreur de la Fédération française de cyclisme

A repris la pratique du vélo de sa jeunesse à 67 ans → course amateur Bordeaux-Paris etc..



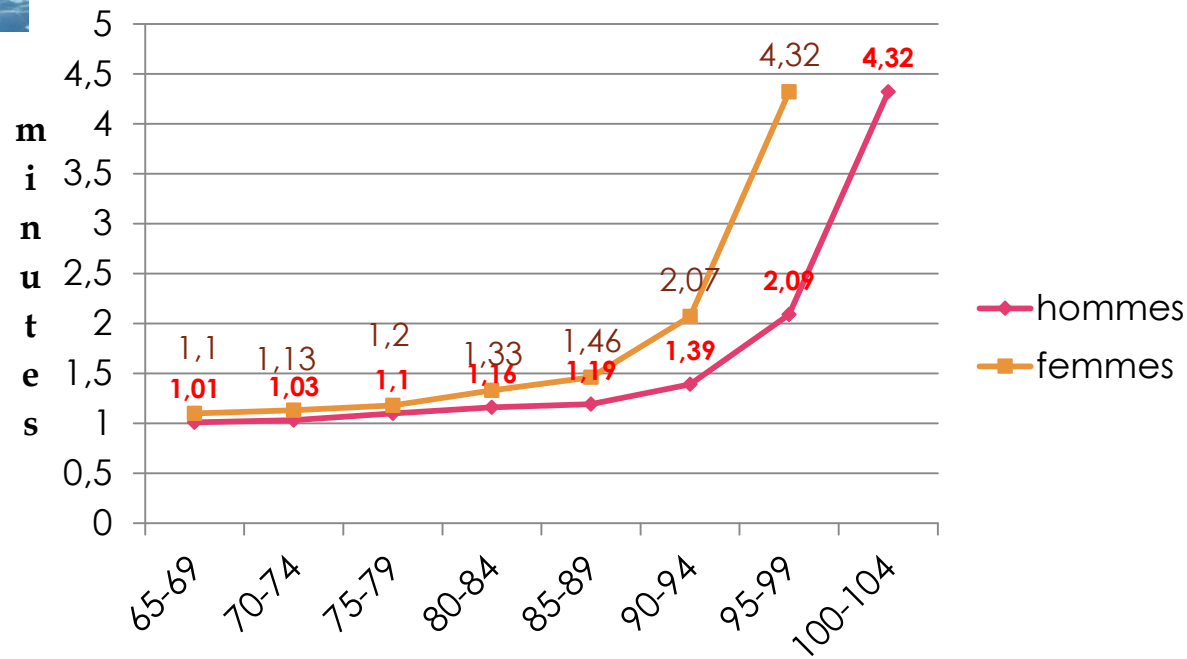
# Les records mondiaux au grand âge

## Records mondiaux Marathon



H 92: 4h 52  
H 100: 8h50

# Records mondiaux natation: 100 mètres



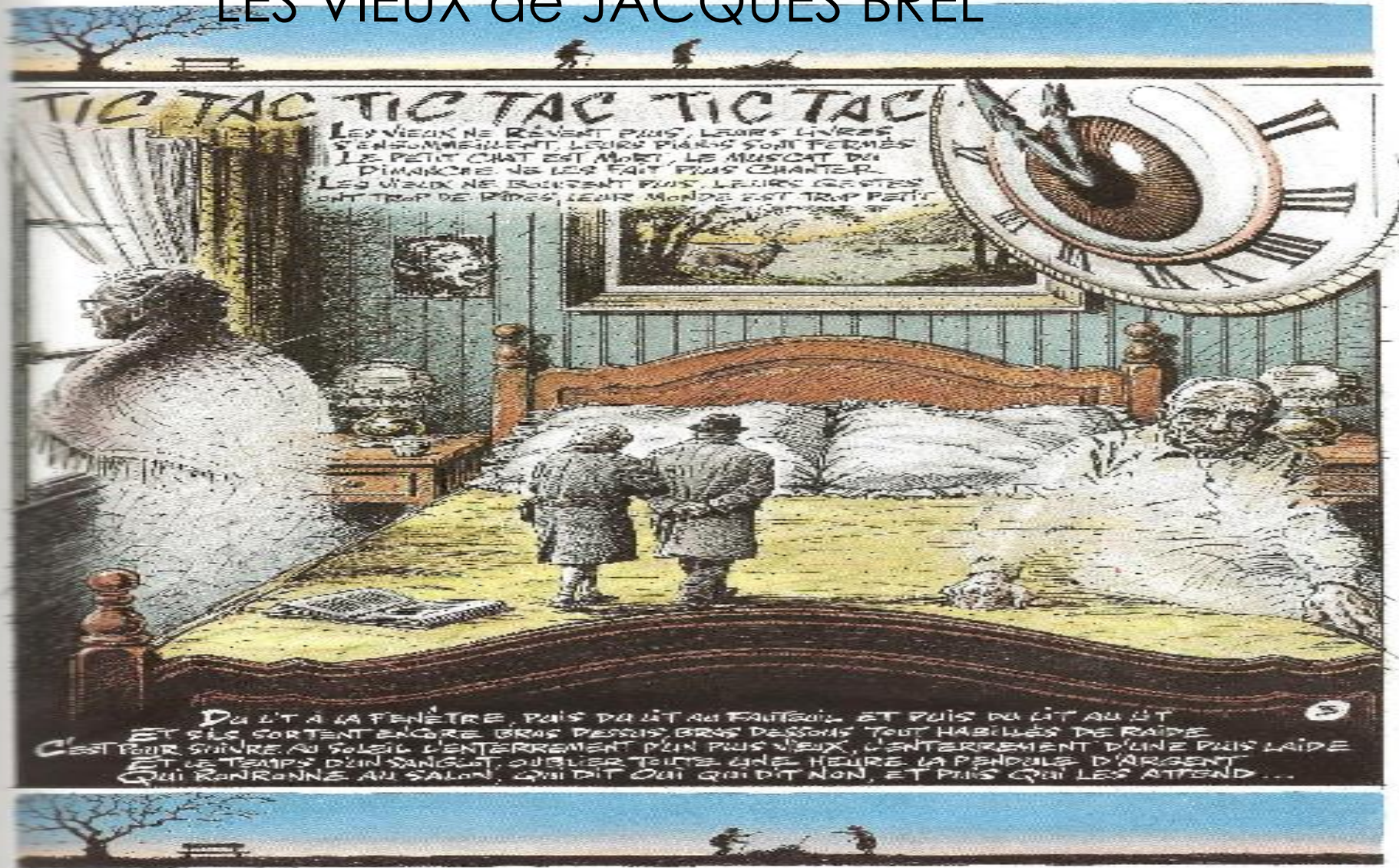
Record du  
monde

H.: 46,9 sec

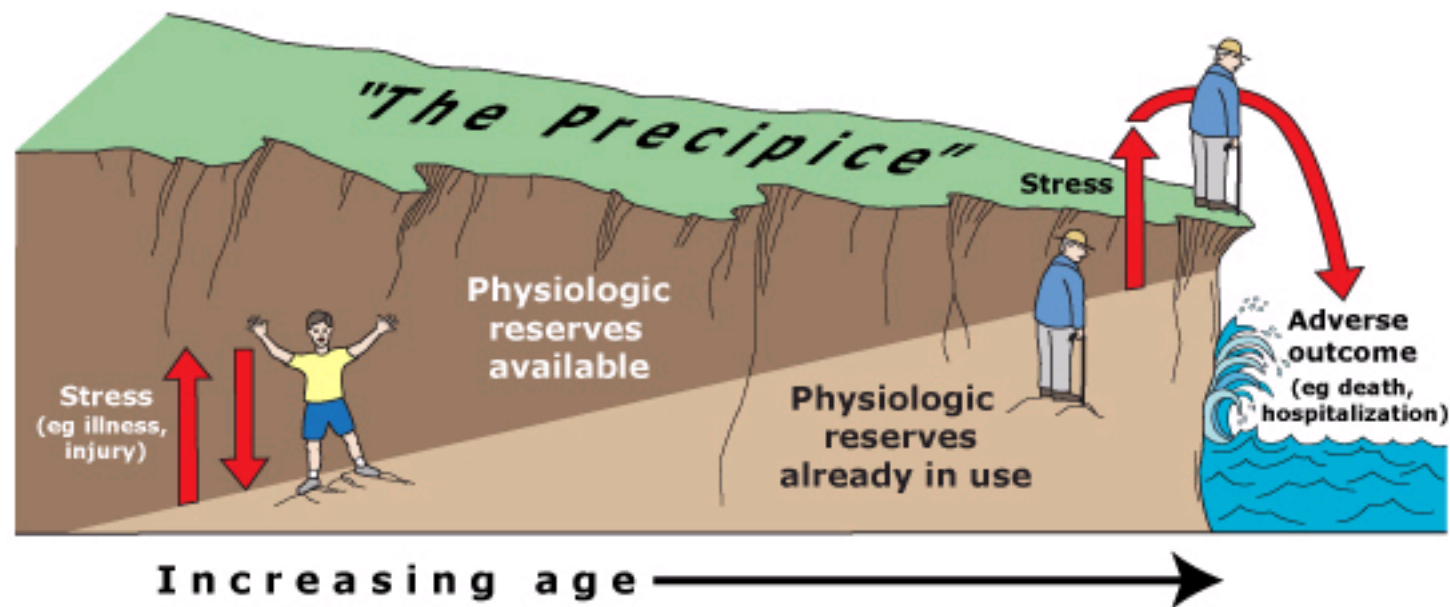
F.: 52,09 sec



# LES VIEUX de JACQUES BREL



## Homeostenosis



Based on information from: Taffet GE. *Physiology of aging*. In: Cassel CK, Leipzig RM, Cohen HJ, et al [eds]. *Geriatric Medicine: An Evidence-Based Approach*, 4th ed. New York, Springer, 2003.

UpToDate®



## LA QUESTION SANS REPONSE ?

- ▶ Se demander à quel âge on devient vieux, c'est comme se demander, à quelle hauteur est-ce que c'est haut ?
- ▶ À quel âge devient-on vieux ? C'est une question qu'on peut débattre et à laquelle on ne trouve jamais de réponse.