

# Et quand la malvoyance s'installe... Quel est le projet de vie ? Domicile ou MRS ?

Œuvre Fédérale  
Les Amis des Aveugles et Malvoyants

6/11/2018

ŒUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES  
AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL

Les  
**Amis**  
des **Aveugles**

## Présentation

- Florence Terrier, ergothérapeute
- Maude Perrin, ergothérapeute
- Marianne Fréchet, ergothérapeute

2

ŒUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL

Les  
**Amis**  
des **Aveugles**

# Introduction

Florence TERRIER

3

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## La personne âgée



- + 65 ans
- 3<sup>ème</sup> âge, 4<sup>ème</sup> âge
- Pas de linéarité
- Transitions sociales et environnementales

4

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## La personne âgée comme être occupationnel

- Occupation = ensemble des activités auxquelles la personne donne une valeur et une signification → bien-être et qualité de vie
- Ergothérapie = occupational therapy
- 3 grand domaines (MCREO) :
  - Les soins personnels
  - La productivité
  - Les loisirs



5

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL


 Les Amis des Aveugles

## La personne âgée déficiente visuelle

- ↑ limites fonctionnelles au niveau des occupations
- Aggravation du processus de vieillissement
- Peur de chuter / de se déplacer
- Adaptation au déficit visuel plus difficile (double charge)
- Modification des comportements
- Processus d'apprentissage plus difficile
- Adaptation constante



→ **Frustration, découragement et fatigue, ennui, dépendance, sédentarité, solitude, repli sur soi, dépression**

6

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL


 Les Amis des Aveugles

## Problématique....

Quand les occupations d'une personne sont mises à mal suite au processus de vieillissement et à l'apparition ou à l'aggravation de la déficience visuelle, **quels choix** s'offrent à elle ?



7

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Rôle de l'ergo au sein du Pôle Inclusion et Qualité de vie

Florence TERRIER

8

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Processus d'accompagnement

### Finalité

- Maintien de l'autonomie et de l'indépendance



### Moyens

- Recueil de données : anamnèse - observations - évaluations in situ/out
- Proposition d'un plan d'accompagnement : selon les objectifs de la PA, la satisfaction actuelle
  - ✓ Conseils et apprentissages de techniques
  - ✓ Essais de matériel adapté et apprentissage
  - ✓ Conseils en aménagements et adaptations de domicile (éclairage, marquage, collaboration avec d'autres organismes d'aménagements,...)
  - ✓ Sensibilisation (entourage, magasins, MRS...)
  - ✓ Conseils/accompagnement en orientation/mobilité (spécialisation)
  - ✓ (Ré)orientation vers des services d'aide à la personne, psy,...

9

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL


 Les Amis des Aveugles

## Limites

- Besoins / Choix
- Motivation
- Phases de deuil
- Capacités motrices, cognitives, sensorielles...
- Résistance à changer ses habitudes de vie
- Conditions INAMI/AVIQ



10

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS


 JM Ullmann ullmanni

# Maintenir l'indépendance à la lecture et à l'écriture

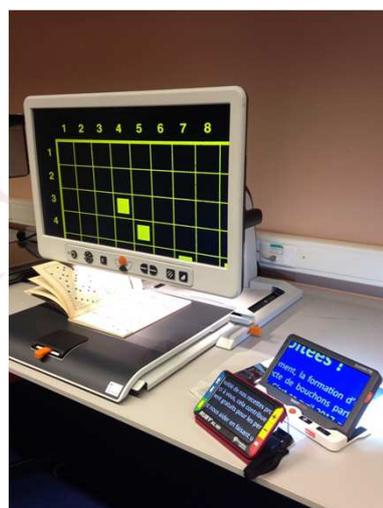
Maude PERRIN

11

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Aides optiques pour la lecture et l'écriture



12

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Aides optiques pour la lecture et l'écriture



13

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL

Les  
Amis  
des  
Aveugles

## Aides optiques pour la lecture et l'écriture

03 31 - 722 - Avenue 62 - 62

**Celui qui se  
contente de  
voyager**

03 31 - 722 - Avenue 62 - 62

**à la surface de  
notre planète  
n'imagine pas la  
véritable richesse**

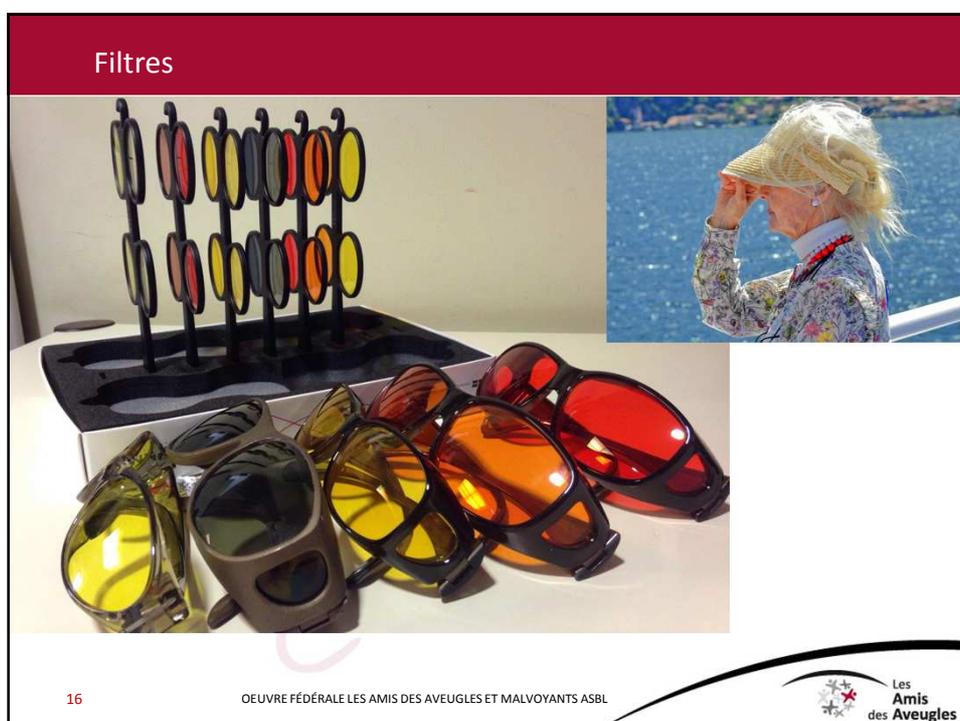
03 31 - 722 - Avenue 62 - 62

**du monde sous-marin.  
L'extraordinaire diversité**

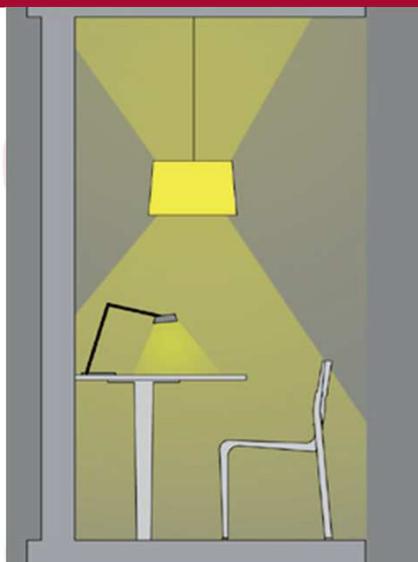
14

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL

Les  
Amis  
des  
Aveugles



## Eclairage



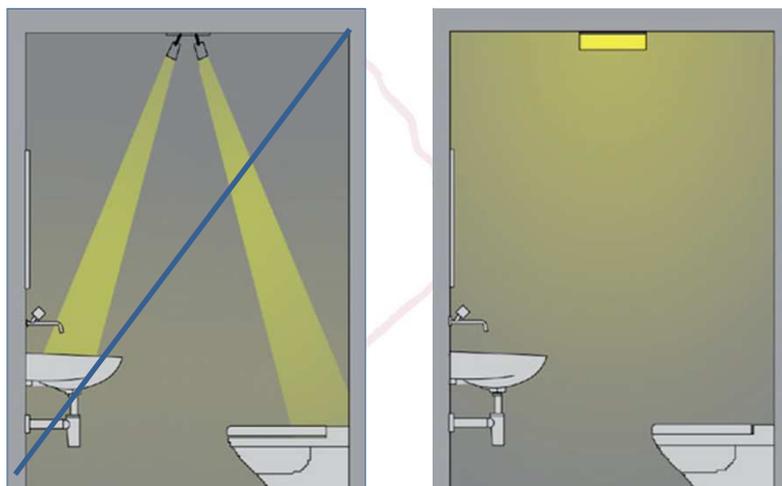
Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA

17

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Eclairage



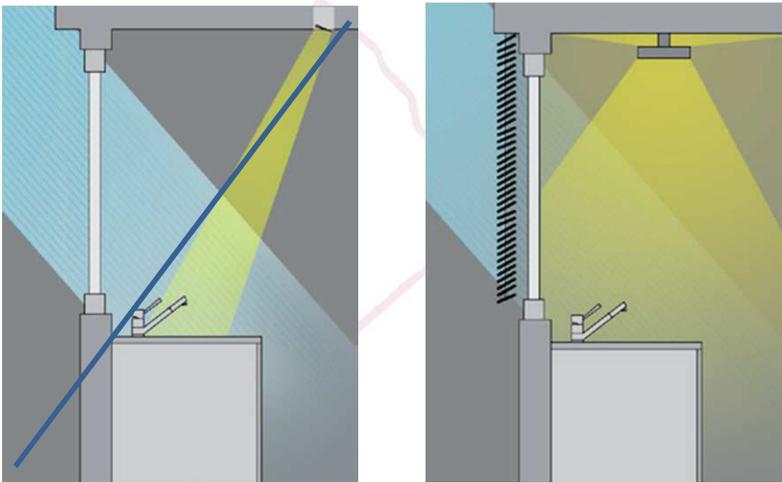
Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA

18

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Eclairage



Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA

19 OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Autonomie et indépendance dans les activités de la vie quotidienne

Marianne Fréchet

20 OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Les questions à se poser

- Anamnèse et contexte de vie
- Occupations/habitudes de vie ?
- Capable de faire seule ? Avec aide ponctuelle ou aide totale ?
- Projet ? (Indépendance? Domicile ? MRS ?)
- Degré de satisfaction ? Priorités ?
- Difficultés rencontrées liées à la DV ?

21

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Bilan AVQ inspiré de la MHAVIE

**Bilan AVQ**

Objetif: Objectif de la séance: Bilan des A.V.Q.

**Aspect médicaux**

Pathologie visuelle: OD OG

Troubles associés:

AV

CV

Vision fonctionnelle:

**Occupations scolaires/Emploi:**

**Environnement:**

Lieu de vie:  Maison – appartement – maison de repos – service résidentiel

Accessibilité:  Étage ? ascenseur ?

Contexte familial:  Vit seul – en couple – Enfants

**Historique des aides matérielles:**

**Cuisiner:**

fait par la personne  fait par un tiers  livré au domicile  en demande

	Acquis	Non acquis	A faire ou proposer matériel adapté	Remarques (satisfait, aide ?)
Repérage au sein de la cuisine				

Les Amis des Aveugles Service d'accompagnement spécifique pour Aveugles et Malvoyants  
Association, sans but lucratif  
"Ouvrir - les Amis des Aveugles -"  
N° Agrément : SAC 043

### RAPPORT BILAN AVQ

Bénéficiaire: ..... Intervention: ..... Date: .....

Type(s) d'intervention(s)

Motif:	Bilan AVQ
Code: 19A	Prestation: M
	Déplacement: M
	Km: .....

Il a été convenu ce qui suit:

Date de naissance: .....

Pathologie: .....

Acuité visuelle: .....

**Analyse de la situation:**

**Objectifs**

Objectifs	Prévisions	Priorité	Atteint
<b>Cuisine</b> <input type="checkbox"/> Bilan cuisine <input type="checkbox"/> Séances AVQ cuisine: Orientations: repérage, organisation du plan de travail, organisation des ustensiles, se faire une tartine, se faire du café, mesurer, peser, doser, éplucher, couper, trancher, piquer, verser, transvaser, utiliser les électroménagers, utiliser la cuisinière, utiliser le four, cuisiner, se servir un liquide chaud/froid, organiser l'assiette, manger proprement, débarrasser et nettoyer la table, faire la vaisselle, aides techniques			

22

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## AVQ des personnes âgées

- Courses
- Préparation des repas
- Repas

Alimentation

- Hygiène
- Habillage
- Esthétique et bien-être
- Soins médicaux

Soins personnels

- Orale
- Écrite

Communication

- Gestion administrative
- Gestion financière
- Gestion du temps
- Responsabilités familiales
- Animaux
- Bénévolat...

Responsabilités

- Confort et sécurité
- Entretien du domicile et extérieurs

Habitation

- Lecture
- Couture, tricot, crochet
- Jeux
- Sorties
- Bricolage

Loisirs

23 OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL  Les Amis des Aveugles

## Alimentation (courses – préparation des repas – repas)

24 OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL  Les Amis des Aveugles

## Soins personnels (hygiène ; habillage; esthétique et bien-être; soins médicaux)

Source : <http://solutionorthopedique.com>

25

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL

Les Amis des Aveugles

## Communication (écrite et orale)

<i>beurre</i>	<del><i>beurr</i></del>	BEURRE
<i>pain</i>	<del><i>paï</i></del>	PAIN
<i>fromage</i>	<i>fromage</i>	FROMAGE

26

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL

Les Amis des Aveugles

Responsabilités (administratives, financières, gestion des rendez-vous, familiales, s'occuper de ses animaux...)



Habitation (confort et sécurité; entretien du domicile et extérieur; entretien de ses biens)



## Loisirs

Modèle de mise en page de la collection 20  
800/850 signes par page

Extrait de *Le dernier gardien d'Ellis Island*  
de Gaelle Joux

pour la majorité d'entre eux, quelques jours pour certains, l'expulsion pour d'autres. Malgré le faible nombre de ces refusés - mes statistiques font état de deux pour cent, pas davantage -, la hantise de se retrouver parmi les exclus provoque chez eux une indicible angoisse. Ce matin-là, les passagers italiens du *Cincinnati* ont suivi le parcours de tous ceux qui les ont précédés.

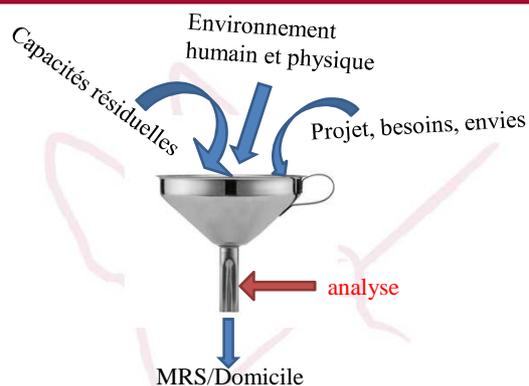


29

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL

Les Amis  
des Aveugles

## Conclusion et perspectives ?



- √ Fracture numérique au fil des années
- De + en + d'objets connectés, d'installations domotiques et de demandes informatiques
- Évolution des habitudes de vie des générations futures

30

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL

Les Amis  
des Aveugles



31

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL

Les Amis des Aveugles

### Comment maintenir l'autonomie et l'indépendance à domicile ?

Demande claire et précise



Ex : besoin d'aide pour...

Difficultés multiples et demandes peu claires...



Bilan AVQ inspiré de la MHAVIE

Analyse de la demande

Proposition d'un programme d'accompagnement

32

Les Amis des Aveugles

## Rééducation AVQ et aménagement

- Conseils :
  - Rangement
  - Petits réaménagements, conseils en éclairage
  - Astuces
- Choix de matériel adapté
- Adaptations selon VF et capacités : contrastes, agrandissement, marquage, braille, vocal
- Aides optiques
- Commandes vocales via objets connectés et domotique

33

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Eclairage

Conseils généraux :

- Pour qui :
  - donnés à des PADV photosensibles ou sensibles à la lumière (artificiel/soleil)
  - besoins en lumière
- Type : Dirigé/général
- Exemples : favoriser contrastes, surfaces mates, lumière indirecte et homogènes entre les pièces, sécuriser l'environnement, choix, dispo luminaires (IRC, Facteur UGR...)

Moyens : 2h à domicile pour passer dans toutes les pièces. Bon sens

Limites : pas de labo pour tester et mesurer objectivement; finances, travaux...

34

OEUVRE FÉDÉRALE LES AMIS DES AVEUGLES ET MALVOYANTS ASBL



## Aide optique

Lecture/écriture :

- Loupe manuelle à tenir ou à poser (avec/sans éclairage)
- Loupes électroniques fixes/portables
- Loupes prismatiques

Exemple (lecture fauteuil + tremblements + loupe à tenir... quid PA prête à changer d'habitudes ?)

Méthodologie :

- 1) Mesure du besoin de grossissement de la personne : test de lecture
- 2) Analyse de la demande. Besoins ? Journaux, livres...
- 3) Essais AO + mise en situation + apprentissage si nécessaire